



Kontakt-Kaffee Dekanat Matri
der Kath. Frauenbewegung

„Weil du es dir SELBST WERT sein darfst“ mit Cornelia Maschler



Ich mag mich, ich fühle mich wohl mit mir selbst, ich bin gut so, wie ich bin. Willkommen an alle, die sich beim Aussprechen dieser Sätze so ganz und gar nicht wohl fühlen. Was ist eigentlich Selbstwert? Wo kommt er her und wo geht er hin? Welche Probleme bringt ein geringer Selbstwert auch familiär mit sich? Wie stärken ich meinen Selbstwert?

DIENSTAG, 15. APRIL 2025
8.45 – 11.00 UHR STEINACH
PFARRSAAL 2. STOCK

Wir laden alle interessierten Frauen und Männer für unser monatliches Treffen ein. In Zusammenarbeit mit dem Kath. Bildungswerk Tirol und der Kath. Frauenbewegung **kfb**

